

あおぞら 5月

ほけんだより No.2

葦山小学校 保健室 H.31.4.26

☆もうすぐ5月。こしは10連休のゴールデンウィークがはじまりますね。
そして気がつく、気温もどんどんあがってきて、外で元気にあそぶと
じんわりあせをかくようになっていきます。ただ、朝や夕方にくる風はまだ
まだつめたかったりします。かいたあせが冷えて、かぜをひいてしまう…
なんてことがないように、しっかりちょうせつしましょう。

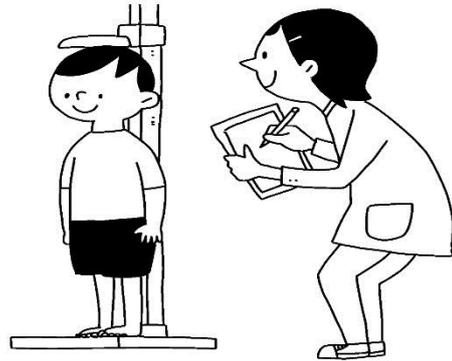


～5月、6月と「けんこうしんだん」がつづきます！！～

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

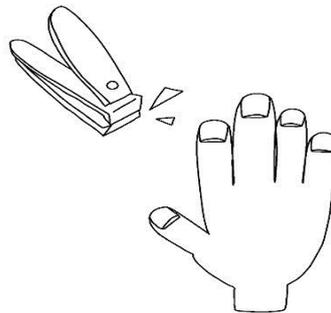
- 健康状態や成長の様子を知る
 - 隠れている病気がないかを調べる
 - 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける
- 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



健康診断の前には…



顔や体をきれいに洗う



手足のつめを切る



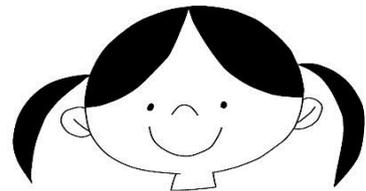
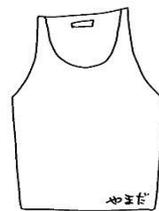
歯をすみずみまでみかく



おうちの人に、耳そうじをしてもらう



下着やくつ下に自分の名前を書いておく



かみの毛が長い場合は、健康診断当日は、2つにわけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

～1年・3年・5年生にお知らせ～

☆4月24日(水)に予定されていた「耳鼻科健診」は先生のご都合により、

6月19日(水)に変更になりました。

保護者のみなさまへ……

～5月の保健行事について～



治療証明書の
提出をお願いします

月 日	検査項目と学年
5月 9日(木)	心電図検査(1,4年)
9日(木)	生活習慣病、貧血検査(4年と経過観察者)
10日(金)	内科健診(6年)
14日(火)	歯科健診(3年と7・8組)
17日(金)	内科健診(5年)
23日(木)	歯科健診(1年と4年)
27日(月)	内科健診(3年)
29日(水)	内科健診(4年と7・8組)
30日(木)	歯科健診(2年と5年)

☆今年度始まってすぐおこなっている視力検査の結果、「B」以下のお子様には治療の勧めを渡しています。早速多くの方が受診してくださっています。よりよい学校生活を送れるよう、早めの受診をお勧めします。

☆歯科健診で、毎年「歯垢が広範囲に付着している」で受診を勧められる人がいます。朝の歯みがきをしっかりとすることで、診断も変わってくると思います。見届けをお願いします。

☆4月に行われた懇談会でも話題に上がったかと思いますが、今年度より給食の食物アレルギーに関する対応が大きく変わっています。(対応する品目が卵、乳製品、えびの3品目のみ。その他の食品については対応しない。代替え食は行わず、除去食のみの対応など……)

学校では、朝の会や配膳前などに、アレルギーのある児童や献立のチェックをしています。しかし、アレルギーの管理指導表を出して管理している児童、また、管理指導表は提出していないけれど、アレルギーを持っている児童などもいて、十分気を付けていても心配があります。将来的には、自分のアレルギーを自分で把握し、除去できるようになることが目標となりますが、小学生のうち、保護者の協力が大きく関わってきます。そこで、管理指導表は提出していないけれど、アレルギーなどで心配のあるお子様をお持ちの保護者の方は、毎日、献立表をチェックしていただき、アレルギーのある食品が出る時には、連絡帳で構いませんので、担任までご連絡いただけると有り難いです。管理指導表を提出してくださっている方は、通常のご連絡は必要ありませんが、何か心配のある時にはお知らせください。

☆新学期始まってすぐに、保健調査票、緊急連絡カード、各種検診に関わる調査表や問診票などたくさんの書類の提出ありがとうございました。これから6月まで、校医の先生による健診が続きます。学校での健康診断は、スクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。また、疾患によっては、時間が経つと症状が悪化してしまうものもあります。なるべく早めに専門医での受診をお勧めします。

☆運動器検診は、内科健診で校医の先生に診ていただきます。家庭でチェックし、調査表を提出していただきましたが、心配なお子様は健診時に先生に視触診していただきます。そこで明らかに整形外科で診察を受けた方が良いと判断された場合には、保護者の方へ「結果のお知らせ」をお渡しします。学校でのチェックや内科健診時に、受診の必要がないと判断されたお子様に関しましては、特にお知らせはしませんので、ご了承ください。(痛みが長引くなど、心配な場合は専門医に受診されることをお勧めします。)