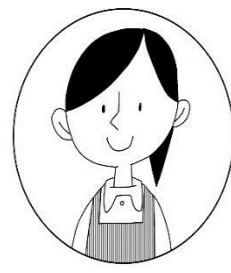




## 保健室の 飯田 三奈子 です

にらしょう ねんめ となりまして。いまの6年生が 1年生に 入学した時からいることとなります。長くなりましたが、大切なみなさんのために保健室からいつもお うえんしています。今年度もよろしくお 願ひします。



☆新しい年度がはじまりました。まだまだわからないことがたくさんあって、ドキドキしている人も多いと思ひます。でも、きっとすぐにクラスにもなれて、楽しくなるはずです。この1年、みなさんが、心も体も大きく成長してくれることをねがっています。

## あさのじゅんびは、できたかな？

☆あさはいそがしいけれど、早めにおきて、登校するまえにしっかりじゅんびをすることが大切です。

それには、前の日にやっておくこと(しゅくだいをすませる、明日のしたくをすませておく、おふろに入っ て体をせいけつにしておく、そして早くねる)をしておかなければいけませんね。

下にかいてあることを、チェックしてから登校できるようにしましょう！

おきるじかんに、ちゃんとおきられた。

かおをあらった。

あさごはんをたべた。

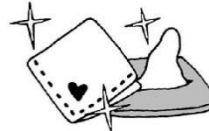
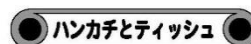
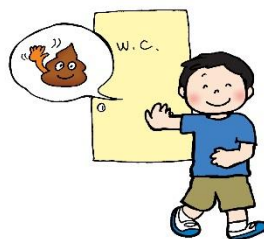
あさのはみがきをした。

うんちをした。

はんかち、ティッシュをもった。

つめはのびていない。

からだのようすで、きになることはおうちのひとにつたえた。



※上のチェックがぜんぶできないようなら、少し早めにおきると良いですね。

さいしょはおうちのひとといっしょでも、自分でできるようにすることが大切です。

## 保護者様

### ☆出席停止について

集団生活の中では、感染症を「うつさない」「うつされない」ために、『出席停止』になるものがあります。下記の表は、主な「出席停止」の感染症です。

昨年度、蕪小では百日咳が流行りました。検査をした場合には、学校にもお伝えください。

インフルエンザ	発症した後5日を過ぎ、かつ熱が下がって2日が過ぎるまで
百日咳	特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な薬による治療が終わるまで
麻疹(はしか)	熱が下がった後、3日が過ぎるまで
おたふくかぜ	腫れが出た後5日が過ぎ、かつ全身の状態が良くなるまで
風疹(三日はしか)	発疹が消えるまで
水ぼうそう	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	熱、咽頭炎、結膜炎などの主な症状が消えて2日が過ぎるまで



★その他の感染症(溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎など)については、病状により医師が必要と判断した場合に、その助言のもと、校長は出席停止の措置をとることがあります。(停止にしない場合もありますのでご了承ください。)

### ☆日本スポーツ振興センターを使用してください

※学校生活の中で起こったケガによって受診すると、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に毎年、全児童が加入しています。年間の掛け金は935円ですが、市で475円負担するので、**保護者負担分は460円です**。保護者負担分は5月の学年費より納入します。申請することで保険診療に要する費用の10分の1が給付されます。

※診療報酬請求点数500点以上の場合

※登下校中、授業中、学校行事などのケガの場合  
上記の※2つが請求の条件です。

★学校管理下のケガで、順天堂病院に初めてかかる場合には、受付と会計の双方で「**スポーツ振興センターに請求手続きをする。**」と伝えると、**初診時選定療養費が請求されません**。ご了承ください。(順天堂病院の初診時選定療養費は5400円です。)

### ☆今年度お世話になる学校医の先生方

**内科** 河野栄邦先生(河野内科医院)

中口史郎先生(健院)

**歯科** 堀江伴英先生(堀江歯科医院)

鈴木基志先生(あおば歯科医院)

**薬剤師** 與五澤 孝先生(桂林)

### ☆朝の準備の見届けをしてください!

**朝、顔を洗わない、歯を磨かないで登校するお子様がいます。**朝は忙しく、なかなか見てあげられないこともあるかと思いますが、朝の生活習慣をしっかりとつけることが大切です。ぜひ、見届けをお願いします。

## ～4月の保健行事について～



月 日	検査項目と学年
4月 8日(月)	身体測定(2・3・6年)、視力(4年)
9日(火)	身体測定(1・4・5年)、視力(6年)
10日(水)	視力、聴力(5年)
11日(木)	視力、聴力(3年)
12日(金)	視力、聴力(2年)
15日(月)	視力(1年)、視力・聴力(7・8組)
17日(水)	聴力(1年)
18日(木)	尿検査(全学年) 予備日22日(月)
24日(水)	耳鼻科検診(1・3・5年と昨年度欠席者)

☆内科検診に必要な運動器検診調査表、生活習慣病検診、心電図検診に必要な調査表などは、健康診断で正しい判断をするための手立てとなります。年度初めは、緊急連絡カード、保健調査票など、たくさんの書類があって大変ですが、記入漏れのないよう正確にご記入ください。

☆春の尿検査の日程が 18日(木)ですが、その日に**忘れた場合の予備日が 22日(月)**になります。お間違いのないようお願いします。