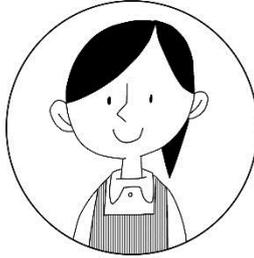


にゅうがく しんきゅう
入学・進級

おめでとうございます！！

保健室の 飯田 三奈子 です

蕨小5年目となりました。ほけんだよりの題名である「あおぞら」はみなさんに、すみわたる「あおぞら」のようにすっきり、きもちよくすごしてほしい…という願いがこめられています。今年度もよろしくお願ひします。



☆新しい年度が始まるとすぐに、保健室を利用する人がたくさんいます。また、けんこうしんだんや検査なども始まります。みなさんが、「あおぞら」のようにすっきりまよわず生活できるよう、保健室では、こんなふうにおはなししてほしいということのをせましたので、しっかり読んでおいてくださいね。

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



●けがのとき

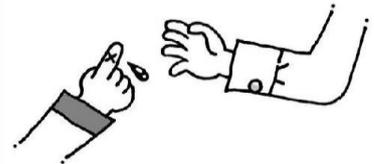
- ★いつ
- ★どこで
- ★何をしていた
- ★どうなって
- ★どんなけがをしました。

○ねん○くみ にらやまたろうです。
（「なまえ」をかならずいましょう！）

「失礼します」

「見てください」

「手当てしてください」



「ありがとうございます」

「失礼しました」



●病気のとき

- ★いつから
- ★からだのどこが
- ★どんなふうに具合が悪いです。

「みてください」

「どうしたらいいですか」



きちんと話せる
礼儀正しい
元気な子！

保護者様



☆出席停止について

集団生活の中では、感染症を「うつさない」「うつされない」ために、『出席停止』になるものがあります。下記の表は、主な「出席停止」の感染症です。

インフルエンザ	発症した後5日を過ぎ、かつ熱が下がって2日が過ぎるまで
百日咳	特有の咳がなくなるまで、または5日間の適正な薬による治療が終わるまで
麻疹	熱が下がった後、3日が過ぎるまで
おたふくかぜ	腫れが出た後5日が過ぎ、かつ全身の状態が良くなるまで
風疹	発疹が消えるまで
水ぼうそう	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	熱、咽頭炎、結膜炎などの主な症状が消えて2日が過ぎるまで

※その他の感染症（溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎など）については、病状により医師が必要と判断した場合に、その助言のもと、校長は出席停止の措置をとることがあります。（停止にしない場合もありますのでご了承ください。）

☆日本スポーツ振興センターについて

※学校生活の中で起こったケガによって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に毎年、全児童が加入しています。年間の掛け金は945円ですが、市で485円負担するので、**保護者負担分は460円です。**保護者負担分は5月の学年費より納入します。申請することで保険診療に要する費用の10分の4が給付されます。

※診療報酬請求点数500点以上の場合

※登下校中、授業中、学校行事などのケガの場合
上記の※2つが請求の条件です。

なお、学校管理下のケガで受診する際は「こども医療受給者証」は使わず受診されますようお願いいたします。

☆今年度お世話になる学校医の先生方

内科	河野栄邦先生（河野内科医院） 中口史郎先生（健院）
歯科	堀江伴英先生（堀江歯科医院） 鈴木基志先生（あおば歯科医院）
薬剤師	與五澤 孝先生（桂林）

☆朝の健康観察をお願いします！！

体調が悪い、下痢や吐き気のある時は、体温を測り、ご家庭で様子みてください。いつもと違うのは子どものサインです。体だけでなく、心の問題が隠れている可能性もあります。何か気になることがありましたら、学校にご連絡ください。

～4月の保健行事について～



月 日	検査項目と学年
4月 9日(月)	身体測定(2・3・6年)、視力(4年)
10日(火)	身体測定1・4・5年)、視力(6年)
11日(水)	視力、聴力(5年)
12日(木)	視力、聴力(3年)
13日(金)	視力、聴力(2年)
17日(火)	視力(1年)、視力・聴力(7・8組)
18日(水)	聴力(1年)
19日(木)	尿検査(全学年) 予備日20日(金)
27日(金)	耳鼻科検診(1・3・5年と昨年度欠席者)

☆内科検診に必要な運動器検診調査表、生活習慣病検診、心電図検診に必要な調査表などは、健康診断で正しい判断をするための手立てとなります。年度初めは、緊急連絡カード(新)、保健調査票(新)など、たくさんの書類があつて大変ですが、記入漏れのないよう正確にご記入ください。(保健調査票は、今年度より田方統一様式となったため新しい物になっています。緊急連絡カードと共に、記入例をよく読んでご記入ください。)