

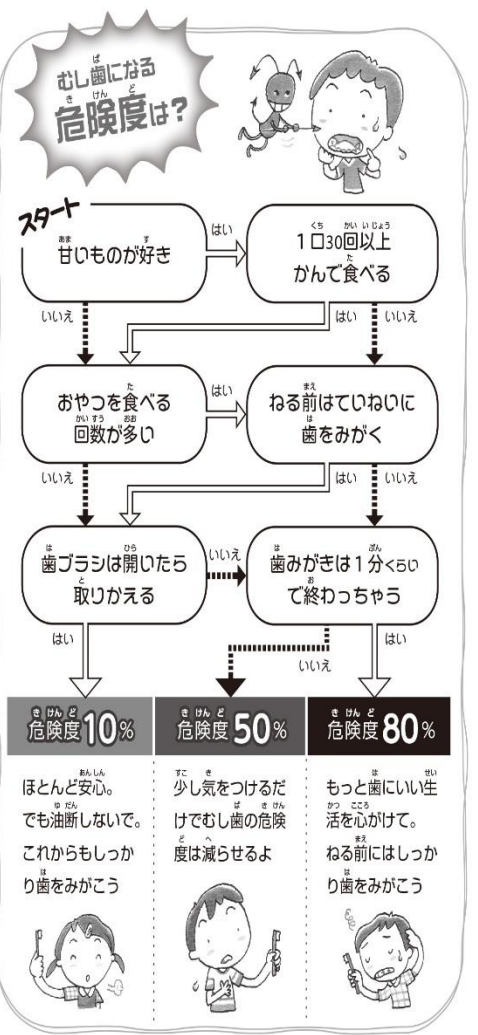
★ 雨がふると、「天気がいい」というけれど、雨はさくもつや、くさばなにとっては、恵みの雨で、また、わたしたちにも雨上がりの「にじ」や、雨にあらわれてかがやく、あじさいなどを見せてくれます。つゆにはつゆの楽しみ方を見つけられるといいですね。ただ、あつい日もあるので、「ねっちゅうしょう」にちゅういしたせいかつを心がけましょう。



むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4~6/10は歯と口の健康週間。

ピカピカで健康な歯を守ろう！



むし歯ゼロさんの食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

甘い歯にくっつきやすいものはダメ

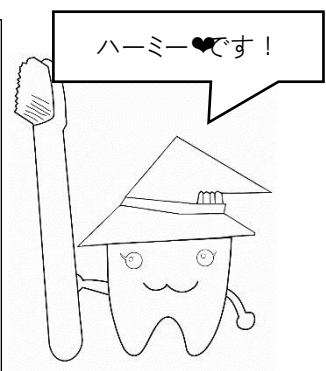
だらだら食べ続けないよ

ひとくち30回以上

★1年生から5年生は、6月21日～27日まで、「はみがきカレンダー」をおこないます。ことしの「はみがきカレンダー」は、いずのくにしの「はっぴいけんこういいんかい」のマスコット、「ハーミー」の絵をめるようになっていきます。どんな「ハーミー」ができてあがるのか、楽しみです。

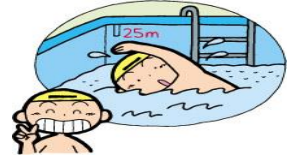
まいにち、しっかり歯をみがいて、口の中もきれい、カレンダーもきれいにできあがるといいですね。

(6年生は、修学旅行前の健康チェックカードに、はみがきのらんがあります。)



～保護者様～

☆水泳に関する注意について



- ・持病や定期的に医師にかかっている場合は、水泳前に主治医に受診し、指示を受けてください。
- ・伝染性の疾患(目・皮膚)や頭じらみがある場合は泳げませんのでご了承ください。
- ・朝の健康観察は必ずしてください。水泳健康観察カードでお子様と一緒に健康観察をお願いします。
カードに保護者の押印がないと入れません。
- ・下痢・発熱・目が赤い・目がかゆい・耳が痛いなど体の調子が悪い時は、水泳参加をやめて、早めに医師に診てもらってください。
- ・睡眠は十分にとり、朝食は必ず食べてくるようにしてください。
- ・手足の爪は短く切ってください。他のお子さんと接近した時に、傷つけてしまうこともあります。



☆アタマジラミに注意してください

- ・耳の後ろの髪の毛の生え際をかきわけてさがします。
- ・頭じらみの卵は、ふけに似ていますが、指でしごいてもとれません。

☆発見方法… 耳の後ろから、首筋にかけて毛根部1～2センチのところに灰白色(または、茶色)の卵が、ごまをふったようについていました。表面では気付かないので、ていねいに見てください。

☆駆虫方法… 駆虫薬スミスリンシャンプー(薬局で購入できます)で駆虫します。

ただし、卵には無効なので、1個ずつ丹念に取り除きます。(取った卵は焼却すること)2週間は、毎日洗髪。寝具・タオル・帽子・くし・ブラシの共用はしないでください。

☆予防… 入浴は、毎日し、洗髪はていねいに行います。洗髪後は、ドライヤー等でよく乾かしてください。髪は、なるべく短めにします。下着・寝具類は常に清潔にしてください。



☆6月の保健行事について

- ※6月 3日(月) 2年生 内科健診
- 6月10日(月) 1年生 内科健診
対象者 心電図2次検査
- 6月13日(木) 6年生 歯科健診
- 6月17日(月) 3年生 内科健診(変更しました)
- 6月18日(火) 5年生 モアレ検査
- 6月19日(水) 1年と3年と5年 耳鼻科健診

- ★6月5日、6日→自然教室(5年生)
- 6月27日、28日→修学旅行(6年生)
- と、宿泊行事が続きます。事前の健康調査、健康チェックカードにご協力ください。
- ★6月21日～27日まで、歯みがきカレンダーを行います。(1年～5年)
- ★3年生の内科健診は5月27日の予定でしたが、先生のご都合で変更になりました。

※熱中症の心配される季節になりました。水分補給のための水筒を持たせてください。

今の段階では、水筒の中身は、冷たい麦茶やお茶、水などにしてください。

※歯の健診結果については、健診後に「健診結果について」の黄色い紙を配付しています。

受診のお勧めの欄に○が付いていたお子様につきましては、歯科医院への受診をお願いします。

※今年度も、「歯の健康」についての取り組みをしています。清潔調べでは、「朝、歯を磨いたか？」の項目を入れています。朝の歯みがきが習慣となるよう、見届けをお願いします。

