

☆3月になりました。今年度も残すところ、あと2週間となっていました。4月にドキドキしながら始まった学年、クラスともあと少しでお別れですね。楽しかったこと、感動したこと、がんばったことがたくさんある反面、つらかったことや悲しかったこともあるかもしれません。でも、体が大きくなったのと同じように、いろいろな体験がみなさんを大きく成長させてくれています。みなさんにとってこの1年は、どんな1年でしたか？



ほけんしつ み ねんかん げんざい
保健室から見た1年間のようす・・・ (2/28現在)

ねんかん らいしつしやすう
1年間の来室者数
3560人

☆今年度も、大きなケガで救急車を使うことはありませんでした。でも、ヒヤッとする、大きなケガになっていたかもしれないケガはたくさんありました。放送でもおはなししましたが、事故やケガを少なくするには、「ルールをまもる！」ことが1番大切です。ろうかを走っていたり、なかよし山で鬼ごっこをしたり...している人はいませんか？

☆ケガの多いようび



1位	火ようび	732人
2位	木ようび	628人
3位	金ようび	547人

☆けっせきの多いようび

1位	火ようび	414人
2位	月ようび	378人
3位	木ようび	374人

☆ケガのしゅるい



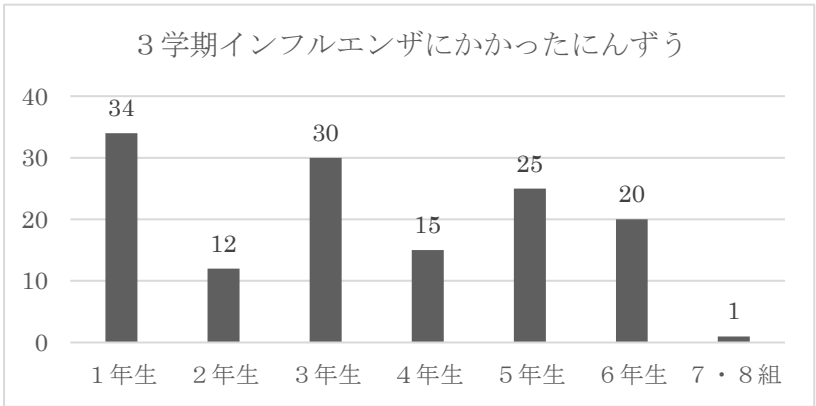
1位	すりきず	1288人
2位	だぼく	420人
3位	はなぢ	181人

たいちようふりよう
 ☆体調不良のしゅるい



1位	あたまが痛い	212人
2位	おなか	116人
3位	気持ちがわるい	113人

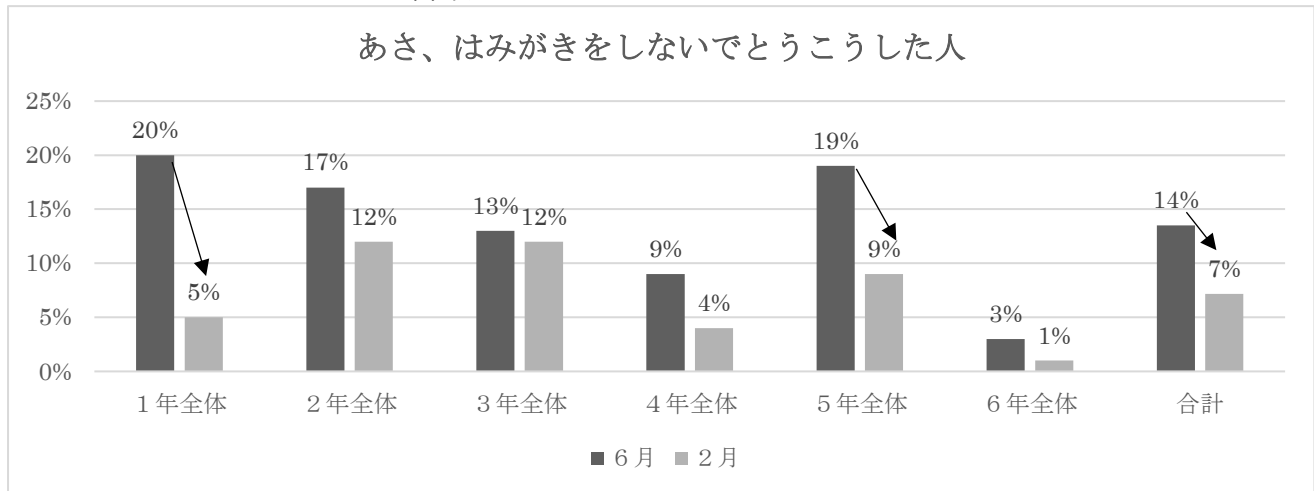
☆インフルエンザのにんずう



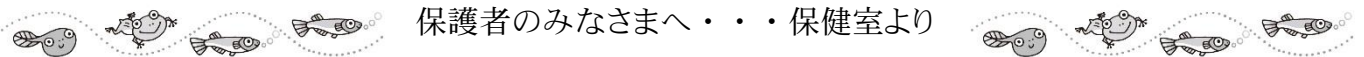
☆体調が悪くなるげんいんは、一つではありません。インフルエンザのように気をつけていてもうつってしまう病気もありますが、心配なことがあって、具合が悪くなってしまうこともあります。心と体はつながっているのです。心配なことがあるときは、かならずだれかに相談してください。保健の先生もいるので、はなしてみてくださいね。

は けっか 歯みがきアンケートの結果について(2月)

☆2月に、歯みがきアンケートをおこないました。今回は、「朝の歯みがきをしないで登校した人」を、みなさんにお知らせします。6月、1番最初に聞いたときから、どのくらい変わったかな？



☆1年生と5年生が、この1年でずいぶんと良くなりました。全校でも、14%→7%にまで減っています。歯をみがかないで学校に行くのが気持ち悪いなど感じられるようになったら、身につけているでしょう。来年度は、全員が歯をみがいて、学校に行く習慣をつけられるよう、がんばりましょう。



☆今年度も、蕪山小学校の学校保健活動にご協力いただきまして、本当にありがとうございます。今年度は2学期後半から、今までに経験のない百日咳が流行しました。また、流行性角結膜炎という感染症もあり、長い日数を休まなければならないお子様もいました。2学期最終週からは6年でインフルエンザが流行し、3学期も2月まで流行が続きまして。今年のインフルエンザはA型が2種類あり、2回罹ってしまうお子様がいたり、全国的にも感染者数が最多のシーズンということで、家族全員罹ってしまったり・・・というご家庭もあったのではないのでしょうか？

そんな中、今年度蕪小では「歯の健康」に対する取り組みを多くしてきました。6月に行った歯みがきアンケートで、朝の歯みがきをして来ない児童が多くみられた1年生には、毎日の清潔調べの中に「歯みがきをして登校したか？」を入れたり、学年全体での保健指導を行ったりしました。11月には歯みがきカレンダーを保幼小中連携の取り組みとして、中学生が小学生に、小学生が保幼の園児に、励ましメッセージを書き合う活動も行いました。また、12月のふれあい学級では、学校歯科医の堀江先生がお話をしてくださり、とても良い機会となりました。おかげで、年度末には、歯の治療率も、昨年度の67%→77%と10%も上がり、歯みがきアンケートの結果で、「朝の歯みがき」をして来ない児童の割合も、全校で14%→7%に減らすことができました。これは、保護者のみなさまのご協力があった成果だと感謝しております。この「歯の健康」に関する取り組みは、伊豆の国市内の全小中学校、保育園・幼稚園・こども園、健康づくり課と連携して来年度も行っていく予定です。引き続き、ご協力をお願いいたします。

本年度同様「明日も来たいと思える学校」を目指し、全教職員で協力し、これからも子どもたちが心身共に健康で楽しく「学校に来たい」と思ってもらえるよう努力していきたいと思っております。どうぞ、よろしくご協力いたします。