

あおぞら.12月 ほけんだより NO.10

葦山小学校 保健室 H30.12.5

へいせい がっこう ほけん いんかい 平成30年度学校保健委員会がひらかれました！

★今年も、6年生対象に1次救命処置「BSL」をおこないました。

自分の命、身近な人の命も大切にできる意識と、まわりで何かが起きたときに、無関心な人にならないで欲しいという思いもあって、テーマを「大切な人の命を守るために自分にできること」としました。
小学生でも、十分人の命を救えるという勉強をしました。



～かんそう～

★わたしは今日「君たちは助けられるのではなく、助ける側だ」という言葉が特に心に残りました。初めて胸骨圧迫をしてみて、人を助けるのは難しいことだなと思いました。今後もし、目の前で困っている人、倒れている人がいたら、進んで行動しようと思いました。またAEDの使い方と使った後の行動も知ることができて良かったです。
6年2組 辻村 明日花

★わたしは今回の実習で「命の大切さ」「大切な人を守りたい気持ち」を学びました。AEDの使い方は今まで分からなかったけど、使い方が分かったので、もし誰かが倒れた時は、助けてあげたいです。胸骨圧迫では1回目の30回で疲れてしまったけれど、がんばってやりました。突然だったら119番の番号を間違えてしまうかもしれないので、メモをはっておこうと思いました。お父さんを助けた4年生の女の子のような行動力をもって、困っている人を助けてあげたいです。
6年3組 坂本 梨華

※保護者の方にもきていただいて、いっしょに実習をしていただきました。さすが6年生！一人一人がちゃんと「命の大切さ」「大切な人を守るいしき」を学んでくれました。本当に良かったと思います。

保健委員会が児童集会で発表しました！

※11月28日(水)保健委員会は、「どうしてむし歯になるのか」「歯みがきカレンダーがよくかけていた人のしょうかい」について発表しました。全校のみなさんに、しっかり伝えようと心がけて話しました。



むし歯にならないためには、歯みがきです。特に食べたあと、夜寝る前はていねいにみがきましょう。また、朝も口の中には寝ている間にふえてしまったむし歯菌がたくさんいます。朝の歯みがきも大切です。朝は早めにおきて、しっかりみがいてから登校しましょう。

全校の中で3人にえらばれたのは、6-2福田結実さん、4-2清昂永さん、1-3佐藤泰生さんです。よごれが落ちにくい所にきをつけてみがいた、歯だけでなく心もすっきりした、進んで歯みがきができたなどの感想をはなしてくれました。

保護者様

①アレルギー疾患(気管支ぜん息、食物アレルギー・

アナフィラキシー)を有する児童への対応について

アレルギー疾患(気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシー)を有する児童について学校生活管理指導表を活用した対応を行っています。**継続でなく、新規に管理や配慮の必要がある場合には、学校生活管理指導表を提出していただくための手続きを行いますので、12月中旬に学級担任までご連絡ください。継続者については後日、書類を配付させていただきますので継続の手続きをお願いします。(食物アレルギーで継続の方は来年度から対応が変わります。近く、教育委員会から文書が出されます。詳細については面談にてお話しする予定ですのでご了承ください。)**



②冬休み前に、「冬休み前の治療の勧めについて」のおたよりを出します。この保健だよりが配布される時点で、まだ専門医への受診結果を提出いただいていない人にお知らせしていきます。

すでに、治療は行ったけれど、紙をなくしてしまった、出し忘れていたという方は、お知らせください。ぜひ、**冬休みの期間を利用して受診されますようお願いいたします。**

③感染症の心配な季節がやってきました。いまのところ、葦山小学校ではインフルエンザの流行はありませんが、**流行性角結膜炎や百日咳**なども、少しではありますが、出ています。

朝、体調が悪いなどの症状がありましたら、無理をせずご家庭で様子みてください。また、インフルエンザが出ている場合、早退の判断を早めにする必要があります。ご了承ください。